

Kr.55,-pr stk

Rosenrotsåpe

Laget av kokusolje og rapsolje, såpen har vist seg å gi god lindring mot psoriasis og eksem. Godt skum og er mild og god mot huden



120g

Kr. 55,- pr stk.

Eksklusiv Rosenrotsåpe

Laget av oliven olje. Såpen er mild og tørker ikke ut huden. Såpen er også bra mot psoriasis og eksem. Skummer godt.



100g.

Rosenrot-tinktur

Rosenrot ut trekt i vodka.
Anbefalt dose:
1ss pr dag blandet i 1 glass vann.



Kr.125,

100ml

Poser med Tøret rosenrot.

Med bruksanvisning og passende mengde til uttrekk i 1 fl.vodka.



KR.60,- pr pose

Litt om Rosenrot .

Planten har en såkalt adaptogen virkning, det vil si at den virker på hele kroppen og dermed styrker hele immunforsvaret. I motsetning til mange andre medisinsplanter er ikke virkningen knyttet til et spesielt organ. På grunn av lang og omfattende forskning i mange land, vet vi nå at Rosenrot er uskadelig og gir ingen bivirkninger, verken på lang eller kort sikt, den kan derfor være et nyttig og naturlig legemiddel for mange.

Rosenrot fungerer som en antioksidant som er mye kraftigere enn for eksempel vitamin E, og bekjemper derfor de såkalte frie radikalene på en effektiv måte.

Den skal i tillegg også kunne normalisere blodtrykket, blodsukkernivået (**vær derfor oppmerksom på at om du har diabetes så bruk ikke rosenrot uten å kontakte legen først**), kolesterolmengden og kaliumkonsentrasjon i blodet. Dessuten hevdes det at rosenrot skal kunne gi bedre hukommelse og større motstandskraft mot psykiske påkjenninger. Planten vil utvilsom ha positiv virkning på hjertet, ved at den kan minske mengden av stresshormoner.

Planten har ellers blitt brukt som mat, både i Norge og andre nordlig strøk. På Grønland har eskimoene anvendt rosenrot som grønnask, og det hevdes at de fremdeles bruker den. Den blir kokt og blandet i gryteretter, de ferske bladene blir spist direkte. Ferske blader inneholder mye vitamin C, og ble derfor, i middelalderen, brukt som middel mot skjærbuk.

Samene har hatt tradisjon å koke rosenrot og drikke vannet som urindrivende middel.

I Islandsk folkemedisin ble rotavkok betraktet som styrkemedisin, og den ble brukt mot diaré og blodsott, nyresvakhet og munnsår. Å vaske håret i en låg kokt av rosenrot, eller kanskje enda bedre, å gni hodebunnen inn med olje tilsatt roseerrotekstrakt, skulle gi både god hårevekst og et velduftende hår.